

Formation en Hypnose Ericksonienne

12j (3X4 jours) - 90 h

possibilité de prise en charge FAF, FIFPL, AGEFICE, OPCO et CPF

La formation se fait en présentiel au Pradet (près de Toulon)
possibilité de suivre le 1er module en Visio
Les modules 2 et 3 se feront uniquement en présentiel.

La **Formation Praticien en Hypnose** est pratique et orientée solutions, elle vous permet d'approfondir les grands thèmes de l'hypnose Ericksonienne. Elle vous apporte aussi, par étapes, tous les savoir-faire et les savoir-être nécessaires.

Les exercices en sous-groupes sont supervisés tout au long de la Formation Communication Ericksonienne (Formation Praticien Hypnose) et permettent l'intégration immédiate et progressive des techniques abordées.

Le thérapeute est en position basse à l'écoute de son client, il adopte un langage très permissif, non-autoritaire, ce qui permet de mettre tout type de personne rapidement en confiance.

Vous comprendrez les principaux protocoles thérapeutiques que vous serez amené à utiliser dans votre pratique professionnelle.

A l'issue de ce cursus, un certificat sera remis au stagiaire.

Module 1 les bases (4j)

Nous verrons

L'histoire de l'hypnose

Milton Erickson

Les présupposés de l'hypnose

La calibration

Induire l'état hypnotique

La transe hypnotique

Induction utilisationnelle

Raconter des histoires hypnotique

Le langage de l'hypnose

Accueillir les résistance

Pratiquer une séance d'hypnose

À la suite de ce module vous pourrez

- 1 - parler de l'hypnose
- 2 - Induire l'état d'hypnose
- 3 - Accueillir la résistance
- 4- pratiquer une séance

Module 2 technicien (4j)

Nous verrons

Le Milton model
Les ancrages
La technique d'amnésie
La catalepsie
La lévitation
Le signaling
Les métaphores

À la suite de ce module vous pourrez

- 1 -Communiquer avec l'inconscient
- 2 -Créer des états d'hypnose variés
- 3 -Créer des phénomènes hypnotiques
- 4 -Approfondir l'état hypnotique

Module 3 Praticien (4j)

Nous verrons

Le rééquilibrage émotionnel
La détermination d'objectif thérapeutique
La dissociation
L'enfant intérieur
La modélisation hypnotique
Certification

À la suite de ce module vous pourrez

- 1 -Connaître la posture du praticien
- 2 -Conduire entièrement une séance
- 3 -Accompagner une demande de changement

